

Des parcours pour les jeunes filles

L'accompagnement bouton d'Or pour les 12-14 ans
Pour célébrer la ménarche et ce passage important entre l'enfance et l'adolescence

Parce qu'il y a des passages importants qui doivent se célébrer, parce qu'il y a des savoirs que l'on a oubliés et qu'il nous revient de transmettre pour que les nouvelles générations se sentent plus libres, plus épanouies. Il s'agit ici d'accompagner les jeunes filles qui viennent d'avoir leurs premières règles, les pré-ados dès 12 ans, un rite de passage essentiel qu'il est nécessaire d'honorer.

Format : un accompagnement en plusieurs étapes afin de prendre le temps de célébrer son corps de femme qui s'éveille comme un bourgeon dont l'heure est venue. Pour chaque inscription, en plus des ateliers, des outils et enseignements seront délivrés dans des livrets pédagogiques à imprimer ou non.

3 étapes pour franchir ce seuil important de l'enfance à l'adolescence

I. **Découverte** (1 journée en présence à Paris pour dépasser ses peurs et ses croyances et se célébrer en tant que femme à travers des échanges, de l'art-créatif, et des rituels. Une occasion de remettre du sens et d'honorer ce passage célébré depuis la nuit des temps dans de nombreuses traditions)

II. **Exploration** (1 demi-journée en présence pour prendre soin de soi pour explorer son corps et prendre pleinement sa place dans la communauté des femmes)

III. **Engagement** (une retraite de quelques jours dans la nature pendant laquelle la jeune fille recevra sacrements et bénédictions et s'engagera envers elle-même à cheminer en conscience sur cette nouvelle Voie de femme qui s'ouvre à elle).

Tarif de base : Inscriptions et paiement pour chaque niveau individuellement, permettant à chacune d'aller où elle le souhaite dans cette explorations.

Niveau I : 100 euros -

Niveau II : 60 euros (+ frais annexes à prévoir) -

Niveau III : 300 euros (+ frais éventuels pour la pension complète) -

Découvrir les prochaines dates [ici](#)