



SAC À TRACAS

Je te propose de déposer ici toutes les pensées, les soucis, les tracas
qui t'encombre l'esprit (dessins ou mots).
Une fois que ton sac sera rempli, tu pourras mettre en boule ce papier
et le jeter pour te débarrasser définitivement de tout ce qui pèse.
Profite du vent de l'automne qui saura emporter tes soucis !



*Carte de la Paix intérieure, Oracle du Petit grimoire aux grands pouvoirs,
de Malory Malmasson.*