

Le sens de Imbolc

Rituel pour trier ses pensées

Afin de t'aider à trier tes pensées et à cultiver la Paix de l'esprit, voici un petit exercice à réaliser.

TRIER SES PENSÉES

Cette période nous invite à faire le tri dans nos pensées pour instaurer la paix. Pour cela prends le temps d'exprimer tes émotions pour te débarrasser de la tristesse et de la colère qui te pèse. Dessine, écris, cri ou danse pour laisser partir ce qui ne te convient plus.

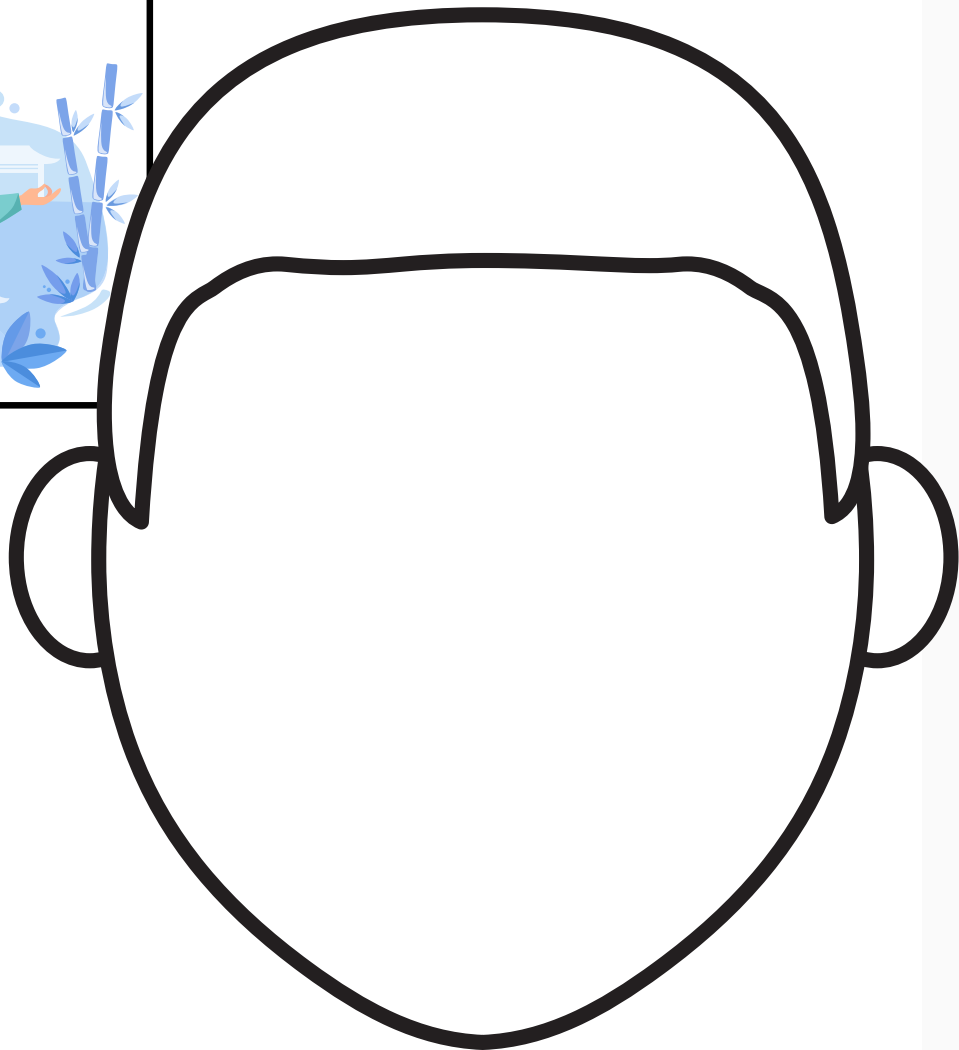


Dépose ici les plus belles pensées pour qu'elles puissent t'inspirer.



Après avoir fait le silence un instant et respirer profondément, je t'invite à dessiner les plus belles pensées que tu as à l'esprit.

Tu peux le faire ici ou sur une feuille à part.

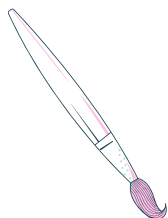


Pour compléter : écoute la leçon n°1 (part.1) du podcast des leçons du nouveau monde qui te délivrera une clé essentielle pour nettoyer ses pensées polluantes.

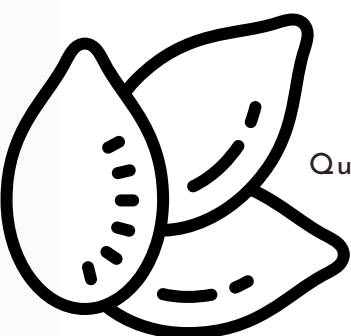
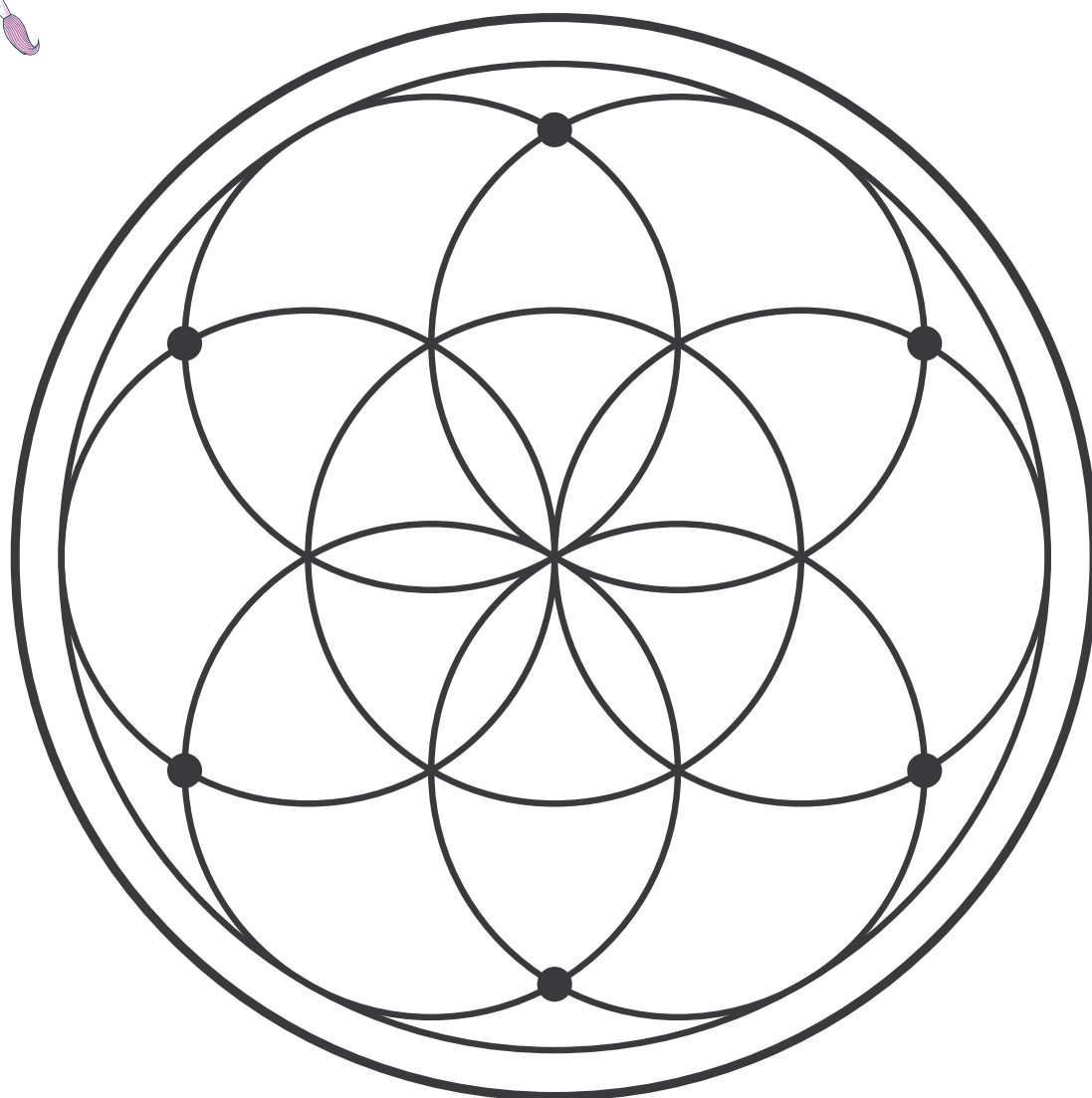
Le sens de Imbolc

Rituel pour célébrer le renouveau

Voici un symbole de géométrie sacrée représentant la Graine de vie, une image que tu vas pouvoir colorier et découper pour qu'elle puisse t'aider à faire grandir tes projets.



COLORIER SA GRAINE DE VIE



Imbolc nous invite au renouveau.
Quelles nouvelles graines souhaites-tu faire germer pour demain ?

Le conte de Imbolc

Passer la troisième porte

Pour t'aider à passer la troisième porte, un conte audio pour te faire vibrer haut existe sur mon site. Il est accompagné d'une version illustrée afin de te permettre de le lire.



À RETROUVER SUR WWW.ATELIERSDESMILLESSENS.COM

TARIF : 11 EUROS



Merci les enfants !

Hâte de vous retrouver pour célébrer les
autres fêtes de l'année !

Hélène

Retrouvez toutes les outils pédagogiques sur
www.ateliersdesmillesens.com
insta : @lesleçonsdunouveaumonde