

Les leçons du nouveau monde

10 CLÉS POUR GRANDIR EN CONSCIENCE



UN VOYAGE AUDIO
- AVEC OBO -

- PRÉSENTATION -

AVANT - PROPOS



Les Leçons du Nouveau Monde regroupent un ensemble d'ateliers et d'outils innovants visant à accompagner les enfants de notre époque, vers une meilleure connaissance d'eux-mêmes, en prenant en compte toutes les dimensions de leur être.

En attendant que l'école devienne un lieu d'épanouissement et d'apprentissage des savoirs universels, vous trouverez ici des clés visant à enseigner à chacun l'art de vivre, d'être heureux, et d'être soi.

Je vous souhaite une belle découverte et un beau voyage intérieur.

- INTRODUCTION -

Oyez Oyez enfants de la Terre !

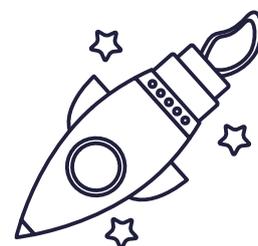
Nous partons pour une épopée spectaculaire, un voyage autour de votre monde intérieur, pour aller explorer vos trésors et vos merveilles.

Dans ce podcast pour les enfants (mais pas seulement), vous découvrirez les 10 clés essentielles pour grandir en conscience, que nous délivre Elyssia, une enseignante du Nouveau Monde. et son messager des étoiles Obo.

Un voyage à travers le temps et l'espace en 13 épisodes, pour explorer en profondeur toutes les dimensions de notre être, et nous épanouir pleinement.

Une épopée magique pour explorer :

- 10 clés essentielles pour grandir en conscience
- 4 dimensions de l'Être
- 13 épisode de 10 minutes



Pour aller plus loin, retrouvez le **coffret des leçons du nouveau monde** comprenant des outils pour compléter cet enseignement oral sur www.ateliersdesmillesens.com

- DES OUTILS -

Il vous sera possible, pour compléter et approfondir les enseignements délivrés dans ces podcast, de vous procurer des supports pédagogiques qui ont été créés et pensés pour les enfants, pour soutenir et favoriser leur épanouissement.

✦ ✦ ✦ **Carnet pédagogique** ✦ ✦ ✦

Support de 60 pages à destination des enfants, organisé en 3 parties et faisant intervenir la **mémoire auditive et visuelle** ainsi que de la **pratique** pour intégrer au mieux la leçon.

- > **Compréhension orale** (suite à l'écoute du podcast)
- > **Mise en pratique** (activité à faire en autonomie)
- > **Exercices ludiques** (jeux, coloriages, activités pour s'amuser)



✦ ✦ ✦ **Infographies** ✦ ✦ ✦

Condensés graphiques et poétiques, elles permettent de faire intervenir la **mémoire visuelle** de l'enfant et ainsi de compléter le podcast pour soutenir au mieux l'apprentissage.

- > 10 clés : 10 couleurs, 10 poèmes, 10 mantras, 12 mémos et 12 mémos à trous



Retrouvez tous les détails sur le site [ici](#)



INTRODUCTION

Un messager du futur vient délivrer aux enfants de la Terre des clés pour grandir en conscience



Il vous transmettra les bases des enseignements du Nouveau Monde

Cultiver la Paix	Incarner la Joie
Conquérir sa Liberté	Voir la Magie
Restaurer l'Harmonie	Célébrer la Beauté
Développer sa Créativité	Garder la Foi
Trouver l'Équilibre	Être Amour

REPARTIES EN 10 CLÉS POUR GRANDIR EN CONSCIENCE

DES OUTILS

- PODCAST
10 pour grandir en conscience
- UN CARNET PÉDAGOGIQUE pour apprendre en s'amusant
- DES INFOGRAPHIES pour mémoriser les leçons



Un voyage audio avec Obo



10 CLÉS POUR GRANDIR EN CONSCIENCE

 Cultiver la Paix	 Incarner la Joie
 Conquérir sa Liberté	 Vivre la Magie
 Instaurer l'Harmonie	 Célébrer la Beauté
 Déployer sa Créativité	 Garder la Foi
 Trouver l'Equilibre	 Etre Amour

Les clés de la Créativité, de la Joie et de l'Amour seront présentes dans toutes les leçons, car elles sont le fondement de ces apprentissages.

- SOMMAIRE -

10 CLÉS POUR GRANDIR EN CONSCIENCE

- Clé n°1 : Cultiver la Paix de l'esprit (deux épisodes)
- Clé n°2 : Conquérir sa Liberté (deux épisodes)
- Clé n°3 : Instaurer l'Harmonie en soi
- Clé n°4 : Déployer sa Créativité
- Clé n°5 : Trouver son Équilibre
- Clé n°6 : Incarner la Joie
- Clé n°7 : Célébrer la Beauté
- Clé n°8 : Vivre la Magie
- Clé n°9 : Gardez la Foi
- Clé n°10 : Être Amour

- LE PODCAST -

Introduction



Avez-vous déjà réfléchi à quoi ressemblerait **l'école de demain** ?
Et quelles seraient les clés essentielles pour **grandir en conscience**
et **développer son plein potentiel** ?

Ces leçons du nouveau monde, ont pour vocation de **réveiller les étoiles** et de vous délivrer les **savoirs universels** pour réinventer le monde de demain.

Alors c'est parti, on y va ?!



- LE PODCAST -

Clé n°1 : Cultiver la paix de l'esprit



Une leçon qui se fera en deux temps, car il y a tant à dire. Il s'agit de la première Clé enseignée sur les mondes évolués. Elle fait partie de la **dimension de l'Esprit**.

Partie 1 : le pouvoir de la méditation

Dans cet épisode, vous allez découvrir la première partie de la Leçon sur la Paix, qui vous permettra d'en apprendre davantage sur le pouvoir de la méditation. La paix est si précieuse. Apprendre à garder un esprit clair et apaisé, maîtriser nos nombreuses pensées, nous permettra d'accéder à des messages et à un bien-être certain.

Partie 2 : la technique de la concentration

Dans cet épisode, vous allez découvrir la deuxième partie de la leçon sur la Paix, qui vous emmènera explorer la technique de la concentration.

Vous allez pouvoir mettre en pratique ce que vous avez appris dans l'épisode précédent, et tenter d'instaurer la Paix dans votre Esprit.

Pour écouter cette première clé, trouve-toi un endroit au calme.



Pour aller plus loin : retrouvez dans le cahier pédagogique 6 fiches pour approfondir cette clé, et 8 infographies (mantra, résumés graphiques et le poème de Obo !)

- LE PODCAST -

Clé n°2 : Conquérir sa liberté



Après avoir appris à cultiver la Paix en vous-même et à vous délester des pensées négatives, vous allez découvrir dans cet épisode la deuxième clé, qui est celle de la Liberté. Elle fait aussi partie de la **dimension de l'Esprit**.

Cette leçon aussi aura lieu en deux temps.

Partie 1 : le miroir de la Vérité

Cet épisode nous permettra d'oser voir la merveille que nous sommes, en nous libérant des préjugés et des peurs vis à vis de nous-mêmes. Vous aurez aussi l'occasion de monter à bord d'un navire pour faire face à vos peurs les plus tenaces et vous en libérer, une bonne fois pour toute ! Écoutez cet épisode près d'un plan d'eau, ou prendre un miroir.

Partie 2 : Affronter nos démons intérieurs

Ici, vous allez pouvoir affronter vos démons intérieurs en développant vos ressources. Il vous sera proposé de traverser un long tunnel qui vous demandera du courage, mais vous en êtes capables !



Pour aller plus loin : retrouvez dans le cahier pédagogique 6 fiches pratiques contenant des activités pour retrouver ses ressources et qualités, dessiner son être supérieur et un jeu pour se débarrasser de ses peurs, et d'autres infographies !

- LE PODCAST -

Clé n°3 : Instaurer l'Harmonie en soi



Oyez Oyez enfants de la Terre, prêts pour poursuivre ces enseignements du Nouveau Monde ? Dans cet épisode, vous allez découvrir la troisième clé, qui est celle de l'Harmonie et qui est enseignée dans l'école du futur.

Elle fait partie de la **dimension du Corps**.

Leçon n°3 : Instaurer l'Harmonie en soi

C'est la nuit qu'aura lieu cet enseignement. En contemplant le ciel et la voûte céleste, vous allez apprendre l'importance d'apprendre à se guérir et de veiller à son propre état intérieur qui impact inévitablement le monde autour de soi.

Pour écouter cette leçon, essayez de vous trouver un endroit au calme, la nuit, pour intégrer au mieux ces enseignements précieux.



Pour aller plus loin : retrouvez dans le coffret des Leçons du Nouveau Monde, des fiches pratiques et des infographies pour approfondir les enseignements délivrés à l'oral.



- LE PODCAST -

Clé n°4 : Déployer sa créativité



Dans cet épisode, vous allez découvrir une clé toute particulière qui sera celle de la Créativité. Jusque-là vous avez découvert la dimension de l'Esprit et du Corps, et avec cette nouvelle leçon, vous irez explorer **une clé essentielle, et commune à toutes les dimensions**. La Créativité fait partie, avec la Joie et l'Amour, de la devise de l'école du nouveau monde. Il s'agit de clés indispensables à notre épanouissement et dont vous aurez toujours besoin !

Leçon n°4 : Déployer sa Créativité

Dans cet épisode vous allez apprendre à suivre vos élans, à mettre en avant vos talents pour déployer tous vos potentiels.

Vous allez découvrir une recette pour créer et donner vie à vos idées et vous aurez l'occasion de réaliser une oeuvre, pour l'offrir au monde et à celles et ceux que vous aimez.

Pour écouter ce podcast, essayez de vous trouver un endroit au calme, confortablement installé, pour intégrer au mieux ces enseignements précieux.



Pour aller plus loin : retrouvez dans le coffret des Leçons du Nouveau Monde, des fiches pratiques et des infographies pour approfondir les enseignements délivrés à l'oral.

- LE PODCAST -

Clé n°5 : Trouver l'Équilibre



Oyez Oyez enfants de la Terre,
Dans cet épisode, vous allez découvrir la cinquième clé de ces leçons qui marque le milieu de notre enseignement, et fait parfaitement le lien entre la **Dimension du Corps et du Coeur**.

Leçon n°5 : Trouver l'équilibre

Pour cette leçon, Elyssia va vous emmener en expédition, pour vous apprendre à trouver votre Équilibre en toutes circonstances ! Vous apprendrez qu'avant chaque voyage, il est important de bien se préparer et de faire le point sur chacune de nos 4 dimensions : celle de l'Esprit (clés n°1 & 2), du Corps (clés n°3 & 5), du Coeur (clés n°5 & 7), et de l'Âme (clés n° 8 & 9).

Les clés 4, 6 et 10 sont à explorer dans chacune des dimensions, car elles sont essentielles.

Pour écouter ce podcast, essayez de vous trouver un endroit au calme, confortablement installé, pour intégrer au mieux ces enseignements précieux. Vous aurez besoin d'un espace pour créer une oeuvre, appelé Cairn, qui est un art sacré et vous permettra de rétablir l'équilibre, en vous-même !



Pour aller plus loin : retrouvez dans le coffret des Leçons du Nouveau Monde, des fiches pratiques et des infographies pour approfondir les enseignements délivrés à l'oral.



- LE PODCAST -

Clé n°6 : Incarner la Joie



Oyez Oyez enfants de la Terre,
Voici la sixième clé de ces Leçons, qui est une des clés essentielles du nouveau monde
et que vous trouverez **dans chacune des dimensions**.

Leçon n°6 : Incarner la Joie

Dans cet épisode, Elyssia va retrouver les enfants en soirée, et leur partager l'importance d'incarner la Joie, dans leur quotidien, en leur délivrant un secret bien gardé. Je ne vous en dit pas plus ! Préparez-vous à voir la joie exploser de votre coeur comme un feu d'artifice, pour se répandre partout, tout autour de vous. Prêts ?

Pour écouter ce podcast, essayez de vous trouver un endroit au calme, en soirée, confortablement installés. Vous pourrez même aller vous promener et danser dans la nature pour profiter de ses belles énergies.



Pour aller plus loin : retrouvez dans le coffret des Leçons du Nouveau Monde, des fiches pratiques et des infographies pour approfondir les enseignements délivrés à l'oral.

- LE PODCAST -

Clé n°7 : Célébrer la Beauté



Oyez Oyez enfants de la Terre,
Nous avons commencé à explorer la **dimension du coeur** grâce à la clé 5, et nous poursuivons avec cette septième clé dans la dimension du coeur.

Cette fois-ci, vous allez pouvoir revêtir vos plus beaux habits de Lumière pour pouvoir célébrer la Beauté, la Vraie, celle que pourront découvrir celles et ceux qui regardent avec les yeux du coeur.

Leçon n°7 : Célébrer la Beauté

Dans ce nouvel épisode des Leçons du Nouveau Monde, vous apprendrez à voir l'être véritable, l'essence puissante et magnifique qui se cache derrière chaque être vivant, du plus petit brin d'herbe, à la plus grande des femmes.

Pour écouter ce podcast, essayez de vous trouver un endroit au calme, dans la nature, pour vous enivrer de sa beauté. Laissez-vous porter par l'énergie qui vous entoure, essayer de ressentir la beauté qui se révélera à vous.



Pour aller plus loin : retrouvez dans le coffret des Leçons du Nouveau Monde, des fiches pratiques et des infographies pour approfondir les enseignements délivrés à l'oral.

- LE PODCAST -

Clé n°8 : Vivre la Magie



Oyez Oyez enfants de la Terre,
Quel chemin vous avez parcouru depuis le début de cet enseignement !
Vous voici arrivés à la huitième clé qui vous fera entrer dans la **dimension de l'âme**
et vous aidera à déployer vos pouvoirs de magiciens dans votre quotidien.

Leçon n°8 : Vivre la Magie

Dans ce nouvel épisode des Leçons du Nouveau Monde, vous allez vivre un moment magique, un voyage hors du temps auprès d'enseignants hors du commun.
Croyez-vous aux dragons, aux chevaux ailés et aux fées ? À la télépathie, ou à la lévitation ? Aux pouvoirs des cristaux et des constellations ?
Peut-être qu'après l'écoute de ce podcast, votre vision du monde aura changé, et que vous serez décidés à vivre la Magie, en chaque instant.

Pour écouter ce podcast, essayez de vous trouver un endroit au calme, peut être la nuit sous les étoiles, pour vous laisser bercer par l'histoire que vous racontera l'ami d'Elyssia.



Pour aller plus loin : retrouvez dans le coffret des Leçons du Nouveau Monde, des fiches pratiques et des infographies pour approfondir les enseignements délivrés à l'oral.

- LE PODCAST -

Clé n°9 : Garder la Foi



Oyez Oyez enfants de la Terre,
Nous approchons de la fin de cet enseignement, et dans cette avant-dernière clé vous allez découvrir une leçon fondamentale qui vous enseignera à quel point il est important de Garder la Foi. Cette neuvième clé fait partie de la **dimension de l'âme**.

Leçon n°9 : Gardez la Foi

Savez-vous ce qu'est la Foi ? Savez-vous ce qu'est l'âme ?
Dans cet épisode, Elyssia vous expliquera ces notions clés et vous emmènera explorer d'autres mondes. Vous allez voyager dans l'espace et découvrir les merveilles que l'Univers a à vous offrir.

Pour écouter ce podcast, essayez de vous trouver un endroit au calme, peut être la nuit sous les étoiles, pour que vous puissiez profiter pleinement du voyage extraordinaire que va vous faire vivre Elyssia.



Pour aller plus loin : retrouvez dans le coffret des Leçons du Nouveau Monde, des fiches pratiques et des infographies pour approfondir les enseignements délivrés à l'oral.

- LE PODCAST -

Clé n°10 : Être Amour



Oyez Oyez enfants de la Terre,
Voici la dernière clé de ces leçons du Nouveau Monde, la plus importante de toutes :
Être Amour. **Une clé essentielle, commune à toutes les dimensions.**

Leçon n°10 : Être Amour

Dans cet épisode, Elyssia va vous emmener dans un endroit secret, accessible seulement par celles et ceux qui ont étudié les 9 autres clés pour grandir en conscience. Ce lieu magique est appelé la Clairière de l'Amour. Alors pour écouter cet épisode, toi aussi essaye de te trouver un endroit que tu aimes particulièrement, où tu sens que l'amour est partout tout autour de toi.

Elyssia profitera de l'énergie incroyable de ce lieu pour demander à l'Amour de vous baigner dans sa vibration, et vous fera faire un exercice appelé : la boussole du cœur.

Elle vous partagera aussi l'Hymne des enfants de la Terre, que tous les enfants du Nouveau Monde connaissent et chantent en cœur.

N'hésitez pas à l'apprendre vous aussi !



Pour aller plus loin : retrouvez dans le coffret des Leçons du Nouveau Monde, des fiches pratiques et des infographies pour approfondir les enseignements délivrés à l'oral.

- LE PODCAST -

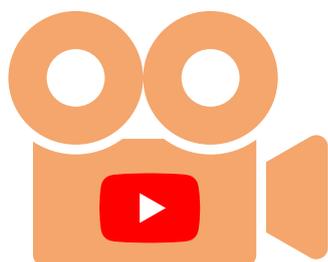
L'hymne des enfants de la Terre



Dans le dernier épisode des Leçons du Nouveau Monde, vous avez pu découvrir l'Hymne des enfants de la terre.

Je vous le remets ici afin qu'il puisse être appris, diffusé, chanté par le plus d'enfants possible. Le nouveau monde est là, n'en doutez pas, et nos enfants en sont les bâtisseurs.

" Enfants de la Terre,
L'heure est venue d'allumer vos lumières,
vous êtes tant attendus.
Riez, chantez, dansez,
Un nouveau monde s'en vient,
c'est à vous de jouer,
bâtisseurs de Demain.
Riez chantez dansez,
un nouveau monde s'en vient,
c'est à vous de jouer,
bâtisseurs de demain
bâtisseurs de demain
bâtisseurs, de demain ! "



[ÉCOUTER L'HYMNE SUR YOUTUBE ICI](#)

- LE LEÇON DU NOUVEAU MONDE -

Les liens et outils



PODCAST

[Ecouter le podcast sur ausha](#)
[Ecouter le podcast sur youtube](#)



SITE INTERNET

ATELIERS DES MILLE SENS

- [La boutique](#) et le coffret des leçons du nouveau monde pour aller plus loin
- [Bibliothèque du Nouveau monde](#) | Des outils gratuits !
- Retrouvez tous les ateliers dans [l'Agenda](#)



MON ROMAN

Pour aller plus loin, découvrez mon roman : [Les Liens du Temps](#), qui vous fera découvrir l'origine de ces podcast et une partie de l'histoire d'Elyssia.



- UNE ÉCOLE D'UN GENRE NOUVEAU -

Les leçons du nouveau monde



POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES
ENSEIGNEMENTS

LES BASES DE L'ENSEIGNEMENT



Réinventer le monde de demain

- Un voyage audio avec Obo -



Explorer l'esprit et les émotions

- avec Philéon -



Prendre soin de soi et de son corps

- avec Isore -

La relation aux autres et à la nature

- avec Azur -



L'âme et ses mystères

- racontés par Uma la Grand-Mère -



Retrouvez toutes les informations dans le [Guide de présentation ici](#)

OÙ NOUS TROUVER ?



Planète Terre



Accessible pour tous et
de partout, avec une
connexion internet.



Une seule adresse :

www.ateliersdesmillesens.com



Des ateliers pourront être proposés dans le pays qu'on appelle encore la
France, mais cela dépendra du contexte.

- CONTACT -

Les leçons du nouveau monde



SUR LES RÉSEAUX



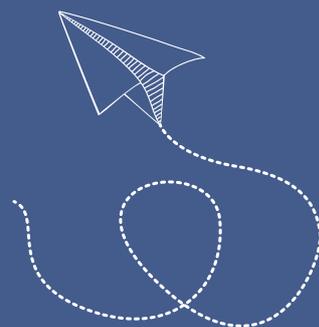
DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-MOI !



Site internet : www.ateliersdesmillesens.com



EMAIL : ateliersdesmillesens@gmail.com



HÉLÈNE MILCENT | ATELIERS DES MILLE SENS

- QUI SUIS-JE -



ET MOI DANS TOUT ÇA ?

Je suis une **Passeuse de Savoirs**, ici pour transmettre les clés essentielles pour grandir en conscience et développer son plein potentiel, aux petits et aux grands qui le voudront bien.

Nous sommes de nombreux enseignants prêts à délivrer les sagesses et les bases d'un monde nouveau. Nous n'attendons plus que vous, pour pouvoir débiter ce voyage, et aider l'humanité à se Réveiller.

Ensemble, rallumons les étoiles !

