



# Les leçons du nouveau monde

UNE ÉCOLE D'UN GENRE NOUVEAU

- GUIDE DE  
PRÉSENTATION -

HÉLÈNE MILCENT | ATELIERS DES MILLE SENS

## AVANT - PROPOS



Les Leçons du Nouveau Monde regroupent un ensemble d'ateliers et d'outils innovants visant à accompagner les enfants de notre époque, vers une meilleure connaissance d'eux-mêmes, en prenant en compte toutes les dimensions de leur être.

En attendant que l'école devienne un lieu d'épanouissement et d'apprentissage des savoirs universels, vous trouverez ici des clés visant à enseigner à chacun l'art de vivre, d'être heureux, et d'être soi.

Je vous souhaite une belle découverte et un beau voyage intérieur.

HÉLÈNE MILCENT

# VIDÉO DE PRÉSENTATION DU PROJET



[A retrouver ici](http://www.ateliersdesmillesens.com)  
[www.ateliersdesmillesens.com](http://www.ateliersdesmillesens.com)



- INTRODUCTION -

# L'école de demain



Avez-vous déjà réfléchi à quoi ressemblerait  
l'école de demain ?

Et quelles seraient les clés essentielles pour  
**grandir en conscience** et **développer son  
plein potentiel** ?

Ces leçons du nouveau monde, ont pour  
vocation de **réveiller les étoiles** et de vous  
délivrer les **savoirs universels** pour  
réinventer le monde de demain.

Alors c'est parti, on y va ?!



# PRÉSENTATION DE L'ÉCOLE

Avec Elyssia, qui nous donnera tout au long de l'année des enseignements importants.



## PRÊTS POUR L'AVENTURE ?

Viens rejoindre les enfants de la Terre nouvelle et déployer tous tes potentiels !



Pour tous les enfants de la Terre  
qui souhaitent déployer leurs  
potentiels et grandir en conscience



# UNE ÉCOLE D'UN GENRE NOUVEAU

## PRÉSENTATION

Cette école est née en 2021 avec la publication de *mon roman* et la mise en ligne gratuite du *podcast* des leçons du nouveau monde.

**Depuis j'oeuvre pour :**

Accompagner les enfants : à travers des ateliers mais aussi de nombreux outils pédagogiques et ludiques pour les aider à grandir en conscience.

Soutenir les parents et les enseignants : grâce à des formations et des outils prêts à l'emploi pour aider les petits et grands dans leur apprentissage.



## À RETENIR

3 ABONNEMENTS

- **Les graines d'étoile**  
(accès à des outils : J.E.U + box des lutins)
- **Les apprentis-sages**  
en plus pourront participer à un atelier
- **Les bâtisseurs** avec en complément 2 soin-créatif

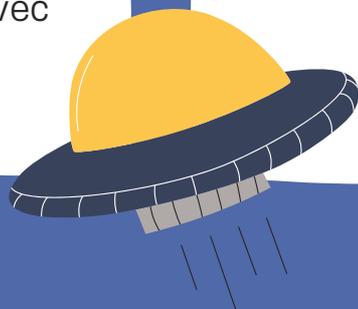


## UNE COMMUNAUTÉ

Cette école vise à rassembler une communauté d'enfants, de parents et d'enseignants afin que nous soyons toujours plus nombreux à oeuvrer et semer nos graines.

Rejoignez-nous!

Rdv sur la plateforme de l'école pour découvrir tous les ateliers, outils, stages, voyages et accompagnements individuels !





POURQUOI  
CETTE L'ECOLE

- PRÉSENTATION -

# L'école du nouveau monde



UNE ÉCOLE D'UN GENRE NOUVEAU

## L'ÉCOLE D'AVANT

À l'école d'avant, on transmettait un socle commun de connaissances qui devait être acquis par l'enfant puis l'adolescent, selon des cycles et un nombre d'années déterminés.

Il était organisé en 5 domaines : le langage, des méthodes d'apprentissages, la formation citoyenne, une approche scientifique, et une connaissance du monde et de la société.

Seulement tout cela est dépassé aujourd'hui et ne peut plus fonctionner, car le monde change, et l'Homme aussi.

- PRÉSENTATION -

# L'école du nouveau monde



## NOUVELLE ÉCOLE

À l'école du nouveau monde, chacun est libre d'apprendre ce qu'il veut, quand il le souhaite.

Comme dans tout apprentissage, il y a des bases à connaître, appelées **savoirs universels**.

Ils sont répartis en 4 domaines qui correspondent aux différents aspects de l'être que nous sommes : l'**Esprit**, le **Corps**, le **Coeur**, et l'**Âme**.

Dans les mondes évolués, nous savons bien qu'il ne s'agit en rien d'accumuler des connaissances, mais de prendre conscience et de relier toutes les parts de notre être, afin de **faire émerger le meilleur** de ce que nous sommes.

C'est pourquoi une **5e dimension existe** à l'école du nouveau monde, celle de notre Essence véritable, qui est comme un 5e élément, qui les relie tous, en chaque instant.

Les bases qui vous seront transmises sont la **quintessence des savoirs universels**.

## - PRÉSENTATION -

# L'école du nouveau monde



## LES FONDEMENTS ET VALEURS

- ▶ **Devise : Amour, Joie et Créativité**  
Ce sont les 3 clés qui accompagneront les enfants tout au long de ces apprentissages.
- ▶ **Socle de connaissances de soi**  
Regroupant tous les aspects de notre être pour permettre de grandir en conscience.
- ▶ **Hymne des Enfants de la Terre**  
« Enfants de la Terre, l'heure est venue, d'allumer vos lumières, vous êtes tant attendus. Riez, chantez, dansez, un nouveau monde s'en vient, c'est à vous de jouer, Bâisseurs de demain. Riez, chantez dansez, un nouveau monde s'en vient, C'est à vous de jouer, Bâisseurs de demain, Bâisseurs de demain. »



- PRÉSENTATION -

# L'école du nouveau monde



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES VARIÉS

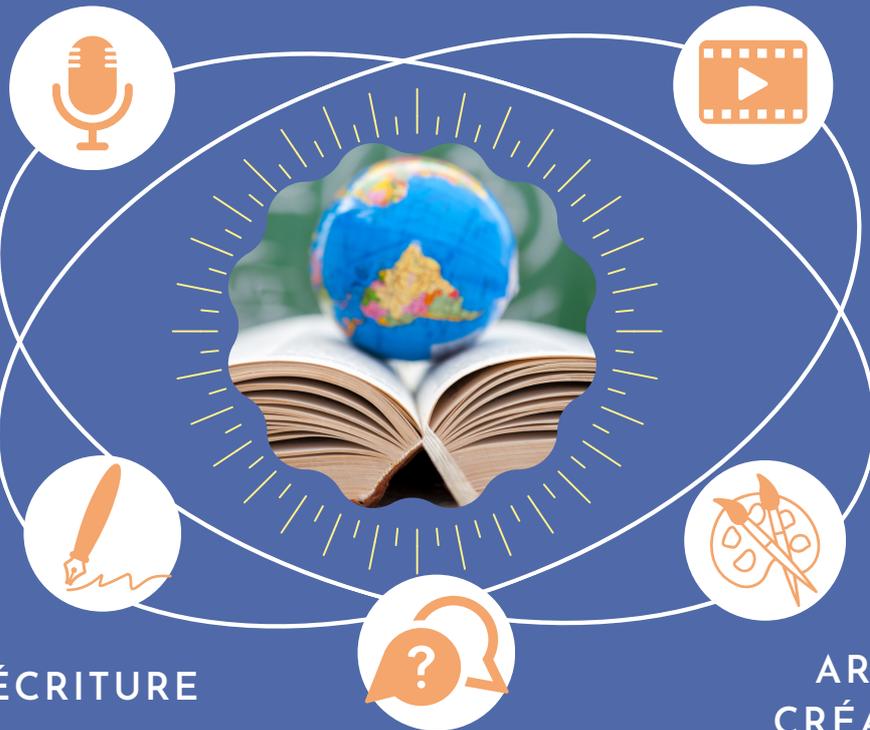


PODCAST &  
AUDIO

AMOUR

VIDÉOS

CRÉATIVITÉ



JOIE

ÉCRITURE

ÉCHANGES  
ET DÉBATS

ART-  
CRÉATIF



Ces outils pédagogiques sont des supports qui se veulent ludiques et interactifs. Ils ont été créés pour approfondir les leçons et techniques du nouveau monde ; mais le jeu, le plaisir et l'envie doivent rester au coeur de cet apprentissage !



# PRESENTATION DE L'EQUIPE

- ENSEIGNANTS -

# L'équipe du nouveau monde



" IL FAUT TOUT UN VILLAGE POUR  
ÉDUQUER UN ENFANT "

C'est pour cela que **Elyssia**, une enseignante du Nouveau Monde, a demandé à 5 grands sages de venir guider les enfants en cette période toute particulière.

Ensemble, **Obo**, **Philéon**, **Isore**, **Azur** et **Uma**, veilleront à transmettre les bases et outils essentiels pour s'épanouir pleinement en explorant tous les aspects de leur être.

Ainsi, chacun pourra incarner de nouvelles manières de penser et d'agir sur la Terre.



# - ENSEIGNANTS -



## UNE MANIÈRE DE RÉVOLUTIONNER L'ÉCOLE

Des apprentissages où chaque dimension de notre être s'épanouit grâce à un enseignant venu d'ailleurs.



### ELYSSIA

Une enseignante du future, qui a souhaité transmettre aux enfants de la Terre les savoirs de bases enseignés dans les mondes évolués.

### OBO

Un messager des étoiles, envoyé par Elyssia pour partager les 10 clés de conscience indispensables à connaître pour s'épanouir.



### PHILEON

Un alchimiste de l'Esprit et des Émotions. Il expérimente et partage de multiples remèdes et potions pour trouver la maîtrise et la paix.



### AZUR

Un aventurier au cœur pur, qui part à la découverte des autres et de la nature. Il nous guidera dans la dimension du cœur.



### ISORE

Une équilibriste hors-pair, qui nous entrainera à prendre soin de notre corps et à en explorer tous les trésors.



### UMA

Une ancienne, une grand-mère, une sage, venue nous raconter la vie et ses mystères, pour nous faire voyager dans la dimension de l'âme.



## - ENSEIGNANTS -

ELYSSIA ET OBO SONT À RETROUVER DANS LE PODCAST DANS LEQUEL ILS VOUS DÉLIVRENT CE QUE NOUS DEVONS SAVOIR POUR CRÉER CE NOUVEAU MONDE DONT NOUS RÊVONS.

ELYSSIA, UNE ENSEIGNANTE DU NOUVEAU MONDE, A ENVOYÉ OBO NOUS DÉLIVRER LES 10 CLÉS POUR GRANDIR EN CONSCIENCE



Le podcast et ses 13 épisodes sont accessibles gratuitement sur [Ausha](#) ou [Youtube](#).  
Un livret de présentation gratuit est disponible [ici](#)





# - ENSEIGNANTS -



DES APPRENTISSAGES OÙ CHAQUE DIMENSION DE NOTRE ÊTRE S'ÉPANOUIT GRÂCE À UN ENSEIGNANT VENU D'AILLEURS.



Dimension de l'Esprit  
avec Philéon, l'alchimiste des émotions



Dimension du Corps  
avec Isore, une équilibriste hors-pair



Dimension du Coeur  
avec Azur, l'aventurier au coeur pur



Dimension de l'âme  
avec Uma, la grand-mère



- ENSEIGNANTS -



ET MOI DANS TOUT ÇA ?



Je suis une **Passeuse de Savoirs**, ici pour transmettre les clés essentielles pour grandir en conscience et développer son plein potentiel, aux petits et aux grands qui le voudront bien.

Nous sommes de nombreux enseignants prêts à **délivrer les sagesses et les bases d'un monde nouveau**. Nous n'attendons plus que vous, pour pouvoir débiter ce voyage, et **aider l'humanité à se Réveiller**.

Ensemble, rallumons les étoiles !





PRESENTATION  
DES  
ENSEIGNEMENTS

- ENSEIGNEMENTS -

# Les leçons du nouveau monde



## TRANSMISSION DES SAVOIRS UNIVERSELS

Elyssia a regroupé ici la **quintessence des savoirs universels** enseignés sur les mondes évolués, que l'on peut répartir en quatre dimensions : l'**esprit**, le **corps**, le **coeur** et l'**âme**. Dans une 5e dimension, elle a rassemblé les bases essentielles à retenir, afin que chacun puisse y avoir accès facilement.

Dans chaque partie, un enseignant transmettra les bases à travers des exercices pratiques et ludiques, des conseils, de l'art créatif, des apprentissages pédagogiques, et des ateliers pour échanger.



- QUINTESSENCE -

# Les leçons du nouveau monde



UN ENSEIGNEMENT EN 5 DIMENSIONS

## LES BASES DE L'ENSEIGNEMENT

Réinventer le monde de demain

- Un voyage audio avec Obo -



## Explorer l'esprit et les émotions

- avec Philéon -



## Prendre soin de soi et de son corps

- avec Isore -

## La relation aux autres et à la nature

- avec Azur -



## L'âme et ses mystères

- racontés par Uma la Grand-Mère -

- BASES DE L'ENSEIGNEMENT -

# Un voyage audio avec Obo



## 10 CLÉS POUR GRANDIR EN CONSCIENCE



Cultiver la Paix



Incarner la Joie



Conquérir sa Liberté



Vivre la Magie



Instaurer l'Harmonie



Célébrer la Beauté



Déployer sa Créativité



Garder la Foi



Trouver l'Equilibre



Etre Amour

Podcast accessible gratuitement pour tous. Nous irons explorer plus en profondeur avec les bâtisseurs mais rien ne vous empêche d'aller les explorer par vous même !

Les clés de la **Créativité**, de la **Joie** et de l'**Amour** seront présentes dans toutes les leçons, car elles sont le fondement de ces apprentissages.

# Explorer l'Esprit et les émotions



- AVEC PHILÉON -



Dimension de l'Esprit : elle correspond aux deux premières leçons du podcast (Cultiver la Paix de l'Esprit et Conquérir sa Liberté). Elle sera l'occasion d'explorer ces pensées qui nous traversent et d'en acquérir une maîtrise afin de déployer nos potentiels.



## Dimension de l'Esprit

### EXPLORER LES ÉMOTIONS AVEC PHILÉON

Un alchimiste de l'Esprit et des émotions qui expérimente et partage de multiples remèdes et potions pour trouver la maîtrise et la paix.



#### CARNET D'EXPLORATION

Carnet pédagogique rempli de fiches, outils et jeux pour comprendre et identifier les émotions.



#### VIDÉOS DES ÉMOTIONS

Des vidéos de Philéon qui testera les émotions, et nous apprendra à les danser et les dessiner.

En lien avec les leçons 1 & 2 du podcast

@lesleconsdunouveaumonde  
www.ateliersdesmillesens.com



# Prendre soin de soi et de son corps



- AVEC ISORE -



Dimension du Corps : elle correspond aux leçons du podcast sur l'Harmonie et l'Equilibre (3 & 5) et Isore nous apprendra à prendre soin de notre corps, et à l'aimer comme il est.

## Dimension du Corps



PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SON CORPS AVEC ISORE

Une équilibriste hors-pair, qui nous entrainera à prendre soin de notre corps et à en explorer tous les trésors.



CARNET D'EXPLORATION

Des fiches, outils et jeux pour prendre soin de notre corps et l'aimer comme il est.



DÉFIS FOUS EN VIDÉOS

Des challenges rigolos en vidéo afin d'exercer notre corps de façons ludiques !

En lien avec les leçons 3 & 5 du podcast

@lesleconsdunouveaumonde  
www.ateliersdesmillesens.com



# Relations aux autres et à la nature



- AVEC AZUR -



Dimension du Coeur : elle correspond aux leçons du podcast sur l'Equilibre et la Beauté (5 & 7). Azur nous enseignera l'art des relations, aux autres et à la nature, justes et équilibrées, pour nous permettre de voir la beauté tout autour de nous.

## Dimension du Coeur



### RELATIONS AUX AUTRES ET À LA NATURE AVEC AZUR

Un aventurier au coeur pur, qui part à la découverte des autres et de la nature. Il nous guidera dans la dimension du coeur.



#### CARNET D'EXPLORATION

Un support pédagogique pour enseigner l'art des relations justes et équilibrées avec les autres et la nature.



#### MÉDITATIONS

Des méditations pour apprendre à s'aimer, à et à voir la beauté tout autour de nous.

En lien avec les leçons 5 & 7 du podcast

@lesleconsdunouveaumonde  
www.ateliersdesmillesens.com



# Découvrir la vie et ses mystères

- AVEC UMA LA GRAND-MÈRE -



Dimension de l'Âme : elle correspond aux leçons 8 & 9 du podcast. À travers cette dimension, Uma nous aidera à nous relier aux mondes invisibles et au Grand Tout, pour retrouver la Foi et la Magie dans nos vies.

## Dimension de l'âme



### DÉCOUVRIR LA VIE ET SES MYSTÈRES AVEC UMA

Une ancienne, une grand-mère, une sage, venue nous raconter la vie et ses mystères, pour nous faire voyager dans la dimension de l'âme.



#### CARNET D'EXPLORATION

Se relier aux mondes invisibles et au Grand Tout, pour retrouver la Foi et la Magie dans nos vies



#### CONTES AUDIO

Des contes audio racontant les légendes des mondes à écouter le soir près du feu

En lien avec les leçons 8 & 9 du podcast

@lesleconsdunouveaumonde  
www.ateliersdesmillesens.com





# ORGANISATION ET ACCESSIBILITE

# PRÊTS POUR L'AVENTURE ?

Viens rejoindre les enfants de la Terre nouvelle  
et déployer tous tes potentiels !



## DES ABONNEMENTS POUR TOUS !

Pour approfondir les enseignements délivrés gratuitement dans les podcast,  
découvrez ces trois formules adaptées à toutes les tranches d'âge avec ou sans  
ateliers chaque mois, au choix !

[Découvrir !](#)



# - PRÉSENTATION -



## DES FORMULES POUR TOUS ET UNE PLATEFORME ADAPTÉE



**Sélectionnez un niveau d'abonnement**

Les Graines d'étoiles	Les Apprentis-sages	Les Bâtisseurs du nouveau monde
<b>10 €</b> PAR MOIS (+TVA)	<b>22 €</b> PAR MOIS (+TVA)	<b>44 €</b> PAR MOIS (+TVA)
<a href="#">S'abonner</a>	<a href="#">S'abonner</a>	<a href="#">S'abonner</a>
<p>Cet abonnement permet de faire partie de l'école sans participer aux ateliers. Idéal pour les plus petits (dès 3 ans). Il vous donne accès :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Au <b>Journal des enfants de l'Univers</b>, une newsletter conçue</li></ul> <p><a href="#">Afficher plus</a></p>	<p>Cette formule est idéale pour les enfants qui souhaitent faire partie de l'école pour découvrir de nouveaux savoirs, sans trop s'investir. Elle correspond à un <b>abonnement extra-scolaire</b> qui leur permettra de bénéficier de partages et</p> <p><a href="#">Afficher plus</a></p>	<p>Cet abonnement est pour tous les enfants qui souhaitent intégrer véritablement l'école pour découvrir les 10 clés pour grandir en conscience et explorer les 4 dimensions de leur être (Esprit, Corps, Coeur, Âme). Ce sont eux</p> <p><a href="#">Afficher plus</a></p>

- La formule des **Graines d'étoile** (accès au Journal des enfants de l'univers et à la box des lutins)
- La formule **des apprentis-sages** (1 atelier / mois)
- La formule des **bâtisseurs** (3 ateliers / mois et des outils)

[Voir le détail ici](#)



Des abonnements mensuels pour toutes les tranches d'âge afin de permettre à chacun de cheminer à son rythme et selon ses besoins et de bénéficier **d'outils et d'ateliers en ligne en lien direct avec le podcast.**

## - PRÉSENTATION -



### ABONNEMENTS ADAPTÉS AUX BESOINS ET ENVIES DE VOS ENFANTS



Les **graines d'étoiles** (dès 3 ans) permet d'accéder au Journal des enfants de l'univers et à des outils pédagogiques. Formule idéale pour les enseignants qui souhaitent enrichir leur valise pédagogique.



Les **apprentis-sages** (dès 5 ans) bénéficieront en plus d'un atelier mensuel pour échanger et apprendre à se connaître (c'est la formule extra-scolaire pour ceux qui ne peuvent s'investir davantage).



Les **bâtisseurs** (dès 6 ans) : l'abonnement pour tous les enfants du nouveau monde avec qui j'entamerai un merveilleux voyage pour grandir en conscience grâce à des soins-créatifs (2 ateliers mensuels chaque mois et des outils pédagogiques exclusifs).

L'idée est de permettre même aux enfants qui ne participent pas aux ateliers pour étudier les savoirs universels transmis dans le podcast, de pouvoir échanger et **faire partie de la communauté des enfants du nouveau monde** grâce à une newsletter et de nombreux d'outils pédagogiques et innovants.





# NOUVEAUTÉS DE L'ÉCOLE

Pour la rentrée voici en plus des 3 abonnements toutes les offres que vous retrouverez sur la plateforme.

## STAGE PRÉ-RENTRÉE

NEWS DE LA RENTRÉE !  
un cycle de 4 ateliers philo-duo ouvre en août. Quelques heures pour penser le monde, le comprendre, et le réinventer ?  
28, 29, 30, 31 août.  
[Inscriptions ici](#)

## VOYAGES SCOLAIRES

Pendant chaque période de vacances aura lieu un pèlerinage en ligne. Prochain départ à la Toussaint : 5 destinations à explorer en autonomie avec 1 atelier de préparation + 1 atelier de clôture.

## SOINS-CRÉATIFS

Des ateliers créatifs en ligne accompagner de soin audio et vidéo afin d'aider les enfants à déployer leurs potentiels. Le premier est gratuit !  
[Toutes les dates ici](#)

## FORMATION

Afin d'accompagner au mieux les enseignants et les parents, retrouvez toutes les formations [ici](#).

## ESPACE GRATUIT

FREE

# DES ATELIERS POUR TOUS

Des ateliers ouverts à tous en dehors des abonnements !

## Les soins créatifs

Intégrer de nouveaux enseignements grâce à des soins-créditifs : **des ateliers créatif en ligne compléter par des soins à réaliser chez soi** grâce à des méditations vidéo ou des contes audio. Chaque ateliers aura lieu le mercredi matin de 10h à 11h (sauf exception) en ligne sur zoom ou en replay. Accessibles à l'unité et ouverts à tous.



## Les voyages scolaires

Ces pèlerinages visent à rassembler tous les enfants curieux et désireux d'explorer les mystères de notre Terre. **Pour chaque voyage : 2 rdv en ligne et 5 étapes à faire chez soi en autonomie.** Ces voyages sont ouverts à tous et s'accompagnent d'un carnet de bord pour aider l'intégration.



Et d'autres réservés aux abonnés !

## LES ATELIERS DES ABONNÉS

Chaque mois, les enfants abonnés à l'école se retrouveront pour un rdv exclusif pour apprendre à se connaître grâce à la philosophie, l'art-créatif et toutes sortes d'activités ludiques ! Ensemble nous allons déployer nos potentiels grâce à des outils, des échanges et des rituels.



## Les Bâtisseurs

## LA FORMULE DES BÂTISSEURS

Les enfants d'aujourd'hui sont les bâtisseurs du monde de demain, c'est pourquoi j'aspire à leur transmettre toutes les clés dont ils auront besoin. Grâce à 3 rdv mensuels et tous les outils auxquels ils ont accès, ces enfants seront équipés pour construire ce futur tant espéré.

## POURQUOI DES ABONNEMENTS ?

Ces rendez-vous mensuels réguliers permettent non seulement aux enfants de se familiariser avec les outils, rituels et déroulement des ateliers, mais surtout de nouer des liens entre eux.

Les voir grandir et se déployer au gré de nos rencontres est le plus précieux des cadeaux, c'est pourquoi je continue de proposer ces abonnements - à partir de 6 ans.

DÈS 22 € / MOIS

✉ [ateliersdesmillesens@gmail.com](mailto:ateliersdesmillesens@gmail.com)

🌐 [www.ateliersdesmillesens.podia.com](http://www.ateliersdesmillesens.podia.com)

# OÙ NOUS TROUVER ?



Sur la  
plateforme  
**PODIA!**



Planète Terre



Accessible pour tous et  
de partout, avec une  
connexion internet.

Une seule adresse :

[www.ateliersdesmillesens.podia.com](http://www.ateliersdesmillesens.podia.com)



Des ateliers et retraites pourront être proposés dans le pays que l'on appelle encore la **France**, mais cela dépendra du contexte.

- CONTACT -

# Les leçons du nouveau monde



SUR LES RÉSEAUX



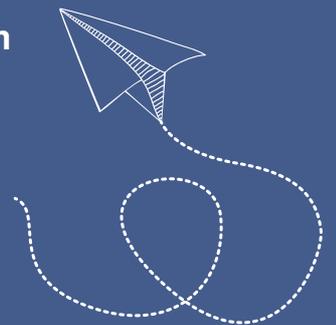
DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-MOI !



Site internet : [www.ateliersdesmillesens.podia.com](http://www.ateliersdesmillesens.podia.com)



EMAIL : [ateliersdesmillesens@gmail.com](mailto:ateliersdesmillesens@gmail.com)



HÉLÈNE MILCENT | ATELIERS DES MILLE SENS

# MON HISTOIRE



Je m'appelle Hélène (éclat du ) Milcent (ou 1100, ou Mille Sens), une âme, aventurière et volontaire, qui a fait le choix de venir rayonner, sur la Terre.

J'ai créé les Ateliers des Mille Sens pour diffuser ma Lumière et transmettre l'Amour, la Joie et la Créativité qui me font pétiller le cœur au quotidien.

J'ai grandi dans une famille d'enseignants, et j'ai toujours eu à cœur d'accompagner les petits et les grands dans leur apprentissage.

Pendant plus de dix ans j'ai œuvré auprès d'eux, dans les écoles, les collèges et les lycées.

Et puis j'ai voyagé autour du monde, en quête de sens, d'une vision nouvelle. À mon retour, je me lançais à mon compte pour aider les enfants, les adolescents et les femmes à grandir en conscience.



À mon retour de voyage, je n'ai cessé de me demander à quoi ressemblerait l'école et le monde de demain. Je l'ai tant et si bien imaginé, que j'ai fini par en écrire un livre, une merveilleuse histoire que j'aurai plaisir à vous partager bientôt.

Je l'ai tant et si bien imaginé, que j'ai fini par en écrire un livre, une merveilleuse histoire que j'aurai plaisir à vous partager bientôt.

Et à force de le visualiser, et d'en écrire ses merveilles, il m'était difficile de poursuivre mon travail avec les enfants et les adolescents, avec mes outils d'avant.

Je l'ai souhaitée si fort, cette école, qu'elle a fini par prendre vie, petit à petit.

Je vous propose ici de la faire vivre avec moi. Car le monde de demain, c'est ensemble, qu'on le bâtira.

Alors c'est parti, on y va ?!

Avec tout mon amour,



*Hélène*



À TRÈS BIENTÔT !

Hâte de vous  
retrouver pour ce  
voyage à travers le  
temps et l'espace !