

# Le sens de Samhain

## Rituel créatif

Les Calaveras (ou "têtes de mort" en espagnol) sont un symbole de la fête des morts au Mexique.  
À toi de trouver les couleurs qui t'inspirent pour ce dessin !

### COLORIAGE CALAVERAS



# Les symboles de Samhain

## Rituel du chaudron

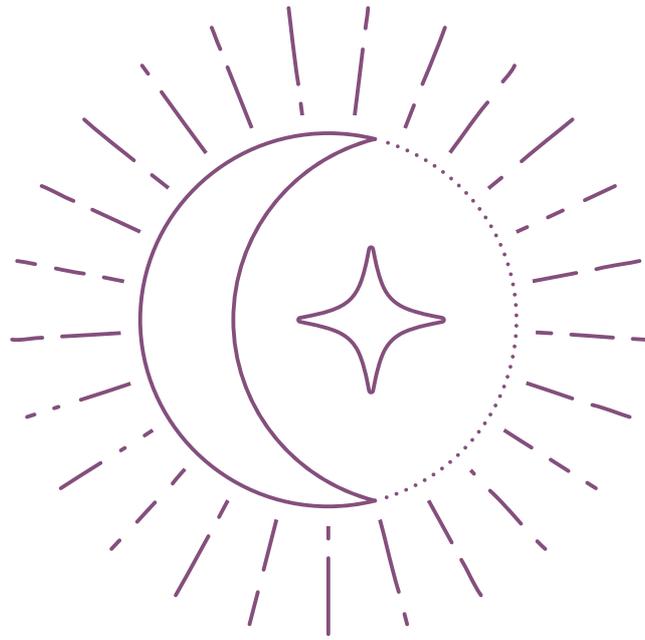
Samhain nous invite à nous transformer, à nous débarrasser de ce dont nous ne voulons plus, pour ne plus nous encombrer de choses inutiles. Dépose dans ce chaudron magique tout ce qui te pèse : les souvenirs douloureux, la tristesse, la colère et les peurs. Prends bien le temps de te concentrer pour faire la liste !

### Activer la transformation

Dessine ou écris ce que tu souhaites faire disparaître, et prononce le mantra suivant  
*"Ce soir, je dis oui à la transformation et me libère de ce qui ne me sert plus "*



Profite de cette soirée spéciale pour brûler ce papier afin de laisser partir tout ce dont tu souhaites te débarrasser.



*Merci les enfants !*

Hâte de vous retrouver pour célébrer  
les autres fêtes de l'année !

Hélène

Retrouvez toutes les informations sur  
[www.ateliersdesmillesens.com](http://www.ateliersdesmillesens.com)  
insta : @lesleçonsdunouveaumonde